



Baby-Shiatsu

Möchten Sie Baby-Shiatsu lernen?

Ankommen als Familie – etwas lernen um eine wunderbare Beziehung zwischen Eltern und Kind zu unterstützen - praktische Tipps für die optimale Unterstützung im Alltag.

Altes Wissen, das Mütter in Japan seit jeher ihren Töchtern weiter geben, kombiniert mit den neusten Erkenntnissen bezüglich Entwicklung und Bindung.

Ablauf

Mutter oder/und Vater kommen gemeinsam mit ihrem Kind. Ich zeige Ihnen, einen auf Ihr Kind und Ihr Anliegen angepassten Behandlungsablauf für Ihr Kleines, den Sie dann selbständig zu Hause weiter vertiefen und anwenden können. Dies ist eine wunderschöne Art der Beziehungspflege, und unterstützt Ihr Baby ganz natürlich in seiner Entwicklung, insbesondere in der Selbstregulation (Selbstberuhigungsfähigkeit des Kindes), der Verdauung, der Motorik und im Bio-Rhythmus. Je nach Alter und Bedürfnissen Ihres Kindes zeige ich Ihnen andere Schwerpunkte.

Eine Baby-Shiatsu-Instruktion dauert ca. 45 Minuten und kostet 99.– CHF.

Mitbringen

Dem Kind am besten einen Body anziehen für viel Bewegungsfreiheit. Eine frische Windel für danach, ein «Nuschi» oder Tuch um es darauf zu legen.

Ab wann?

Sobald Sie und Ihr Baby sich nach der Geburt bereit fühlen.

Mehr zu mir und meiner Arbeit erfahren Sie auf meiner Webseite: www.annafrei.ch

Ich freue mich auf Sie und Ihr Baby!