

Shiatsu RegioGruppe Bern

Abende 2022 zum Oberthema Psychische Gesundheit

Daten 2022: 24.1., 21.3, 23.5, 29.8., 17.10.22

jeweils 19:15-21:15

Thema	Vorgeschlagen von	Präsentiert von	Datum
Menschen mit Essstörungen begleiten	Tamara Odermatt	Thea Rytz https://www.thearytz.ch	24.1.22
Ansätze, wie wir Erschöpfung/Fatigue/Burnout/ Depression in der Komplementärtherapie begleiten	Rahel Imhof, Sabine Dombrowski	Katerina Chrissochou https://www.my-shiatsu.ch/	21.3.22
Wie fördern wir Gesundheit bei Angststörungen	Plenum am 25.10.21	Tamara Odermatt Anna Frei	29.8.22
Achtsamkeitspraxis zur Förderung der Psychohygiene und Resilienz von uns TherapeutInnen	Plenum am 25.10.21	Regula Sigfried	23.5.22
Auswahl der Themen fürs 2023 plus eventuell Vertiefendes aus dem Angebot 2022			17.10.22